

# Freizeiten *und* Wochenenden *für* Frauen



Freizeiten  
2024



Evangelischer  
Gemeinschaftsverband AB

Frauenarbeit



## Genießen – zur *Ruhe* kommen

Herzlich Willkommen in unserem „AB-Schloss“. Direkt am Waldrand gelegen können Sie viel Zeit in der Natur verbringen. Lassen Sie sich von unserer Küche verwöhnen und tanken bei den Seminaren, Bibeltreffs und Kreativeinheiten auf, um gestärkt in Ihren Alltag zurück zu kehren.

## Anmeldung

**für alle Freizeiten:**

Erbeten über die Webseite:

**[www.bibelheim.ab-verband.org](http://www.bibelheim.ab-verband.org)**

Rubrik: Buchung; Angebote des Hauses



Ansonsten beim Veranstalter:

Veranstalter / Veranstaltungsadresse:

Evangelischer Gemeinschaftsverband A.B.

**Bibelheim „Bethanien“**

Römerstraße 30 / 76307 Karlsbad-Langensteinbach

Fon 07202-93070

# Alles auf einem Blick



## Februar

09.02.24 - 11.02.24  
23.02.24 - 25.02.24

Israelische Tänze  
„ausZeit“ - für junge Frauen

## März

02.03.24  
08.03.24 - 10.03.24

Impuls - Seminartag  
Biblische Erzählfiguren

## April

02.04.24 - 06.04.24  
18.04.24 - 21.04.24

Mutter-Oma-Tante-Kind-Freizeit  
Begegnungstage für Frauen

## Mai

25.05.24 - 01.06.24

Surf- Freizeit in Frankreich

## Juni

08.06.24  
28.06.24 - 30.06.24

Frauentag  
Näh-Freizeit

## Oktober

11.10.24 - 13.10.24

„EvaZeit“

## November

22.11.24 - 24.11.24

„Von Frau zu Frau“

Bilder von Unsplash, Pixabay, Canva, Rawpixel



# Israelische Tänze ...

... kennenlernen und selbst ausprobieren

09.02.24 – 11.02.24

Israelische Tänze sind mehr als ein Volkstanz. Oft liegen ihnen biblische Texte zugrunde, so dass Gottes Wort noch auf einer weiteren Ebene erfahrbar wird.

In mehreren Einheiten lernen wir eine Auswahl israelischer Tänze kennen und tanzen miteinander. Das Seminar ist für Einsteiger geeignet und vermittelt einen Einblick in die Vielfalt der israelischen Tänze. Es sind keine Vorkenntnisse dafür notwendig. Leichte Kleidung und bequeme Schuhe sind vorteilhaft.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Tanzleitung:** Anke Zimmermann

**Leistungen:** VP

## Preise:

EZ einfach 153,00 €

EZ mit WC 173,00 €

EZ mit DU/WC 189,00 €

DZ einfach, p.P. 149,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 177,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 Personen



„ausZeit“ für junge Frauen von 20-35 Jahren

23.02.24 – 25.02.24



zu.frieden *leben*

– in meinem Alltag, trotz gescheiterter Pläne  
oder zerplatzter Träume –

Ich stoße an eigene Grenzen. Die Dinge laufen einfach anders als geplant. Sehnsüchte bleiben unerfüllt. Solche Erfahrungen enttäuschen und machen mich unzufrieden. Wie kann ich darüber Frieden finden? Wie kann ich mit mir selbst und meinem Leben zufrieden sein, auch wenn eben nicht alles so ist, wie ich es mir wünsche? Wie erlebe ich den Frieden, mit dem nur Gott mich erfüllen kann?

Wir freuen uns auf ein besonderes Wochenende mit dir, an dem du Ruhe fernab des Alltagstrubels genießen, dich mit gutem Essen verwöhnen lassen, dich kreativ und sportlich betätigen und Zeit mit anderen jungen Frauen verbringen kannst.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Friederike Schulte, 33 Jahre alt, wohnt in einer schönen WG in Gießen und arbeitet als Ergotherapeutin.

**Leitung und Mitarbeiter:** Anne-Katrin Schmitt, Stephanie Eberle, Svenja König und Sarah Böke

**Leistungen:** VP, Programm

**Preise:**

EZ einfach 168,00 €

EZ mit WC 188,00 €

EZ mit DU/WC 204,00 €

DZ einfach, p.P. 164,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 192,00 €

Jugendhaus\* in Vierbettzimmern: p.P. 130,00 €

\*Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen





# Im Puls – Seminartag – für Frauen

Befreit (Ehe-) *Frau* sein

02.03.24

## Wie lebt man gut und erfüllt als Frau?

Frauenbilder ändern sich – der Druck, bestimmten Ansprüchen genügen zu sollen und die Suche nach der weiblichen *Identität* bleibt. Wir nehmen uns an diesem Tag Zeit, um über unsere eigenen Wunschvorstellungen und von außen auf uns einströmende Ideale nachzudenken. In Impulsen und dem Austausch untereinander suchen wir nach dem, was Gott für unser Leben als christliche Ehefrauen bereithält.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

Ankommen ab 9.00 Uhr, mit Brezelfrühstück

Beginn der Veranstaltung: 10.00 Uhr

Ende gegen 16.30 Uhr

**Referentin:** Susanne Mockler ist systemische Paartherapeutin mit eigener Praxis und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Zusammen mit ihrem Mann Marcus schrieb sie das Buch „Das Emma-Prinzip“ – sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe“. (adeo)

**Leitung:** Arbeitskreis Frauen

**Leistungen:** Tagesseminar, Mahlzeiten

**Preis:** 79,00 € (für Mitarbeiterinnen des AB-Verbandes kostenfrei)



# Biblische Erzählfiguren

08.03.24 - 10.03.24

## Kreativ-Wochenende

Aus natürlichen Materialien werden Figuren hergestellt, die stehen, knien, sitzen und durch ihre Haltung und Gebärden sogar Gefühle zum Ausdruck bringen können. Am Sonntag probieren wir in unserer Runde aus, wie wir die Figuren einsetzen können. Die Erzählfiguren sind 15 – 30 cm groß und machen Texte der Bibel verständlich und begreifbar.

Wir erleben, wie wir die fertiggestellten Figuren zu Hause einsetzen können.

Zwischendurch unterbrechen wir die Arbeit, um die gemütliche Atmosphäre im Haus zu genießen, uns an gutem Essen zu erfreuen und Impulse aus Gottes Wort zu hören.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Christa Ellwert, Kursleitung

**Leitung:** Annette Rindfuß

**Leistungen:** VP, Mittags-Kaffee,  
Kurs-Beitrag

### Preise:

EZ einfach 201,00 €

EZ mit WC 223,00 €

EZ mit DU/WC 241,00 €

EZ mit DU/WC nur begrenzt verfügbar,  
wenn gewünscht: frühzeitig anmelden!

DZ einfach, p.P. 197,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 227,00 €



Das Material für die Figuren ist im Kursbeitrag nicht enthalten. Der Preis von 34,00 € pro Figur wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Es besteht die Möglichkeit, 2 Figuren herzustellen.

**Teilnehmerzahl: 8-12 Personen**



# Mutter - Oma - Tante - Kind - Freizeit

02.04.24 - 06.04.24

Beginn: 13.00 Uhr mit Mittagessen

für Kinder von 0 bis 10 Jahre

## „Sich verändern heißt Leben“

Sie sehnen sich nach Veränderung in Ihrem Leben und stellen fest, dass Veränderungen Sie verunsichern und verängstigen, vielleicht sogar lähmen? Gemeinsam wollen wir entdecken, wie Gottes verändernde Kraft unser Leben lebendig macht und wie Veränderungen in den unterschiedlichen Lebensphasen uns beweglich und dynamisch werden lassen.

Andrea Juhler gestaltet die Bibeltreffs für Erwachsene und gemeinsam mit dem „Kids-team“ aus Karlsruhe ([www.kids-team.de](http://www.kids-team.de)) werden wir ein kreatives Kinderprogramm erleben und natürlich wartet unser Freizeitkindergarten auf die ganz Kleinen

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Andrea Juhler lebt ihre Berufung in der Frauenarbeit, sie ist als Referentin unterwegs, verheiratet und hat vier erwachsene Kinder.

**Leitung:** Karin Spitzer und Marina Dittus

**Leistungen:** VP, Programm

**Preise Jugendhaus\* in Vierbettzimmern:**

Erwachsene,  
Mehrbettzimmer p.P. 278,00 €

Kinder, 0-2 Jahre 0,00 €

Kinder, 3-6 Jahre 128,00 €

Kinder, 7-10 Jahre 155,00 €

\*Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen

**Preise Haupthaus:**

EZ einfach 326,00 €

EZ mit WC 366,00 €

EZ mit DU/WC 398,00 €

DZ einfach, p.P. 318,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 374,00 €

Kinder, 0-2 Jahre 0,00 €

Kinder, 3-6 Jahre 155,00 €

Kinder, 7-10 Jahre 183,00 €





# BegegnungsTAGE für Frauen

18.04.24 – 21.04.24

*„Nimm ein das gute Land,  
das Gott Dir gegeben hat!“*

**- Was wir vom Garten für unser Leben lernen können.**

Es ist ungemein inspirierend, was uns die Bibel und die Natur über den Garten, seine Schönheit, seine Pflege, seinen Sinn und Zweck lehren. Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, über den Garten unseres Lebens nachzudenken. Wir werden den Fragen nachgehen, wie wir ihn fernerhin gestalten wollen, vor welchen Möglichkeiten und Herausforderungen wir in unserer jeweiligen Lebensphase stehen und wie wir ihn bestmöglich nutzen zu unserer Freude und zum Segen für unsere Mitmenschen.

*Inspirierende Vorträge, Kreativeinheit, Zeit für Begegnung und entspanntes, fröhliches Miteinander erwarten uns.*

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Gudrun Gantert, Jahrgang 1962, Theologin, Pfarrfrau, ICL und systemische Beraterin und PEP 4Kids-/ PEP 4 Teens- Trainerin

**Leitung:** Beatrix Dummler und Andrea Göttel

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	227,00 €
EZ mit WC	257,00 €
EZ mit DU/WC	281,00 €
DZ einfach, p.P.	221,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	263,00 €



# Surf-Freizeit 2024 in Frankreich

für junge *Frauen*

25.05.24 - 01.06.24

*Du sehnst dich nach tiefer Gemeinschaft unter Frauen, die den gleichen Glauben teilen und möchtest mehr von Gottes Liebe erfahren?*

*Du möchtest aber auch die Sonne auf deiner Haut spüren, den Sand unter deinen Füßen und den Muskelkater in deinen Armen vom vielen Paddeln auf dem Brett, um die perfekte Welle zu catchen? Dann ist die Surffreizeit genau das Richtige für dich!*

Es wartet eine ganz familiäre Zeit auf dich. Wir werden in Bungalows untergebracht sein, die voll ausgestattet sind - mit einer Küche, sodass wir uns selbst versorgen können, eigenem Bad und Terrasse. Idyllisch gelegen in den Pinienwäldern eines Campingplatzes mit nur wenigen Minuten Fußweg zum Strand, an dem auch der Surf-Kurs stattfinden wird. Du kannst einen **3- oder 5-Tages-Surf-Kurs** wählen, der von zertifizierten Surflehrern einer Surfschule durchgeführt wird. Der Kurs bietet dir einen optimalen Einstieg ins Surfen oder verbessert deine schon vorhandenen Skills.



**Ort:** Atlantik-Küste Frankreich, südlich von Bordeaux

**Referenten / Leitung:** Judith Schumacher und Team

**Kontakt:** [Surffreizeit@ab-verband.org](mailto:Surffreizeit@ab-verband.org)

**Anmeldung:**

[www.ab-jugend.org/events](http://www.ab-jugend.org/events)

**Leistungen:**

7 Übernachtungen in Bungalows, Verpflegung,  
sowie Programm und Material

**An- und Abreise:**

erfolgt mit Privat-PKWs ab Karlsruhe / Mosbach

**START:** Freitag, 24.05.24

**RÜCKKEHR:** Sonntag, 02.06.24

Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln können wir Dich gerne in Bordeaux (Umgebung) abholen und /oder hinbringen.

**Preis:**

300,00 € zzgl. An- und Abreisekosten (ca.100,00 €) und Surf-Kurs

**Surf-Kurs:**

*3-Tage-Surf-Kurs*

(2 h / Tag, inkl. Surfbrett und Neoprenanzug): 100,00 €

*5-Tage-Surf-Kurs*

(2 h / Tag, inkl. Surfbrett und Neoprenanzug): 150,00 €



# Frauentag

08.06.24 | Beginn: 10 Uhr



**„Deinem Leben eine Stimme geben!!“**

Weitere Informationen zu diesem Tag entnehmen sie gerne dem seperaten Flyer oder auf der Homepage.

Referentin:  
Nicola Vollkommer

Leitung:  
Frauentags-Team

Eintritt frei! - Spende erbeten

Ort: Bibelheim Bethanien



# Näh-Freizeit

## Kreativ mit Stoffen und Faden



28.06.24 – 30.06.24 | Beginn: 17.30 Uhr

Wer sich auf die Suche macht, was die Bibel zum Thema Kleidung und deren Herstellung zu sagen hat, wird – angefangen beim Lendenschurz im Paradies bis zu den weißen Kleidern in der neuen Welt Gottes – immer wieder fündig werden.

Geschickt mit Stoff, Schere, Nadel und Faden umzugehen, ist eine Kunst.

In der Näh-Freizeit treffen sich altbewährte und lernbegierige Künstlerinnen, um gemeinsam zu schneiden und sich gegenseitig zu inspirieren.

Nicht nur in der Stoffverarbeitung, sondern auch geistlich inspirierende Andachten und geistliche Gespräche ziehen sich wie ein roter Faden durch die gemeinsamen Tage.

Die eigene Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden. Wer will, kann seine unfertigen Teile von zu Hause mitbringen und vollenden. Es kann auch ein eigenes, neues Projekt entstehen. Es besteht die Möglichkeit, den Anreisetag ab 16.00 Uhr (offizieller Beginn: 17.30 Uhr) und den Nachmittag des Abreisetages mit Nähen auszunutzen.

**Ort:** Bibelheim Bethanien, Nähen: im Jugendhaus (oben)

**Leitung:** Katharina Brecht und Heike Mangler – Hobbynäherinnen und Dietmar gestaltet die Andacht.

**Leistungen:** VP, Samstagnachmittag: Kaffee und Kuchen, fachkundige Begleitung beim Nähen, Freizeitbegleitung

**Preise:**

EZ einfach 178,00 €

EZ mit WC 198,00 €

EZ mit DU/WC 214,00 €

DZ einfach, p.P. 174,00 €

DZ mit DU/WC, p.P. 202,00 €

Höchst-Teilnehmerzahl: bis 15 Personen





# „EvaZeit“

Einkehr-Versorgung-Auftanken

BLEIBEN im Haus des *Herrn*

11.10.24 – 13.10.24

... gemeinsam wollen wir entdecken, was es ganz praktisch bedeutet, mit GOTT und in Seiner Gegenwart zu leben ... und was der HERR uns für ein geniales, erfülltes Leben versprochen hat. Wie geht das ganz praktisch – alltagstauglich? Wie kann ich mit dem HERRN in Kontakt kommen und im Gespräch BLEIBEN? Und, wenn das Leben herausfordernd ist ... Wie kann ich grade in Krisenzeiten bei ihm BLEIBEN und Seine Gegenwart als Schutzraum erfahren?

Wir betrachten das Leben von Josef, suchen nach Gottes Idee für unser Leben, wollen Gottes Reden verstehen, auf IHN hören und uns erfrischen am Psalm 23.

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Silke Stöppler ist ehrenamtlich beim Süddeutschen Gemeinschaftsverband tätig.

Sie wohnt mit ihrem Mann in Esslingen und hat drei erwachsene Kinder.

**Leitung:** Karin Spitzer und Team

**Leistungen:** VP, Programm

## Preise:

EZ einfach	183,00 €
EZ mit WC	203,00 €
EZ mit DU/WC	219,00 €
DZ einfach, p.P.	179,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	207,00 €





# „Von Frau zu Frau“

22.11.24 – 24.11.24

„Glauben, der erwachsen wird“



*Was passiert mit unserem Kinderglauben, wenn das Leben schwer wird, wenn Enttäuschungen kommen und die Erfahrungen nicht mehr zu unserem Gottesbild passen? Wie kommen wir zu einem befreienden Glauben, wie können wir erwachsen werden und ablegen, was kindisch war?*

**Ort:** Bibelheim Bethanien

**Referentin:** Dr. Ana-Maria Kreuter lebt mit ihrem Mann in Schriesheim und hat drei erwachsene Kinder. Sie ist Ärztin, Beraterin (ICL) und Seelsorgerin.

**Leitung:** Bettina Seitz

**Leistungen:** VP, Programm



## Preise:

EZ einfach	183,00 €
EZ mit WC	203,00 €
EZ mit DU/WC	219,00 €
DZ einfach, p.P.	179,00 €
DZ mit DU/WC, p.P.	207,00 €





**Instagram #abfrauen**  
**Newsletter abonnieren unter:**  
**[frauenarbeit@ab-verband.org](mailto:frauenarbeit@ab-verband.org)**